

Instructie wondverzorging na recessiebedekking

Operatieve behandeling in de mond

Er is sprake van recessie als het tandvlees is teruggetrokken en de tandwortel zichtbaar wordt. Recessie kan ontstaan door verkeerd poetsgedrag (te hard poetsen), na een beugelbehandeling of door afwijkende tandstand, maar vaak is het een combinatie van deze factoren. Of de recessie goed te behandelen is hangt van de situatie en de oorzaak van de recessie af. Graag geven wij informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling.

Wat gebeurt er tijdens een recessiebedekking?

Bij een recessiebedekking zal na lokale verdoving middels een chirurgische ingreep de recessie weer met tandvlees bedekt worden. Vaak zijn hiervoor twee aparte ingrepen nodig, één waar het tandvlees is teruggetrokken en de plek waar het tandvleestransplantaat uit het verhemelte gehaald wordt.

Verdoving

De (plaatselijke) verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Let u erop dat er gemakkelijk verwonding door bijten op de wang, lip of tong kan ontstaan.
Advies: zolang de wond verdoofd is, let op met eten of hete dranken gebruiken.

Mogelijke nabezwaren:

Pijn

De (plaatselijke) verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende middelen, bij voorkeur Paracetamol. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Soms krijgt u van ons een recept voor een andere pijnstiller mee.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dit gaat vanzelf over. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn. Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of het bloeden toeneemt kunt u het volgende doen: u neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker niet spoelen! Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasjes hebt kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dat opgevouwen gaasje of die knoop legt u op de wond. Daarna stijf dichtbijten en dit een half uur volhouden. Het gaat erom dat er constant een druk op de wond uitgeoefend wordt. Als het daarna blijft bloeden, neemt u gerust contact op met de polikliniek Tandheelkunde (tel.024-3614126).

Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling neemt na drie tot vijf dagen weer af.
Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeduitstorting: de wang is dan langer dik en verkleurd (blauw-gelige verkleuring) maar dit is niet ernstig.

Beperkte mondopening

Dit is een veelvoorkomend verschijnsel, vooral wanneer de behandeling achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na een paar dagen is de mondopening weer normaal, u kunt ook zelf proberen door oefening de mond af en toe verder te openen.

Koorts

U kunt koorts krijgen. Krijgt u echter plotseling hoge koorts boven de 39 °C of blijft de koorts boven de 38.5 °C langer dan vijf dagen bestaan, neem dan contact op.

Mondhygiëne

Het deel van de mond, waar de operatie heeft plaatsgevonden, mag u gedurende de tijd dat de hechtingen aanwezig zijn niet met tandenborstel, ragers, floss of tandenstoker reinigen, omdat er dan beschadigingen van de genezende wond kunnen optreden. De rest van de mond kunt u op de normale manier reinigen. De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Wij adviseren u de dag van de operatie de mond niet te spoelen.

Mondspoelmiddel

Omdat het belangrijk is dat de wond in een schone en plaquevrije omgeving geneest, wordt een chloorhexidine mondspoeling voorgeschreven, die als een soort chemische tandenborstel werkt. De dag na de behandeling start u met tweemaal daags spoelen. Bij het gebruik van dit middel kan er een bruinzwarte verkleuring van de tong en mogelijk van de tanden optreden. Nadat u gestopt bent met het mondspoelmiddel zal de verkleuring van de tong weer verdwijnen. De eventuele verkleuring van de tanden zal verwijderd worden tijdens een professionele gebitsreiniging. Tevens kan uw smaak tijdelijk veranderen. Ook dit verdwijnt weer na het stoppen met het spoelmiddel.

Hechtingen

De eventuele aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na een tot twee weken zover opgelost dat deze spontaan verdwijnen. Soms is het nodig een ander hechtmateriaal te gebruiken. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt vooreen tweede bezoek, waarbij de hechtingen zullen worden verwijderd.

Voeding

Het advies is om de eerste uren na de ingreep geen warme dranken te gebruiken. Ook kunt u de eerste dagen na de ingreep beter geen erg hard/scherpkantig voedsel, zoals noten, harde crackers, chips e.d. gebruiken. Afbijten kunt u beter niet doen in de buurt van het behandelde gebied. Dit is om de wond te ontzien.

Roken en alcohol

Roken en alcohol zijn slecht voor de wondgenezing. Alcohol vergroot ook de kans op een nabloeding. Roken vergroot de kans op complicaties, zoals pijn en zwelling, aanzienlijk.

Autorijden, werken en sporten na de operatie

Indien u uit ervaring weet dat verdoving uw reactievermogen beïnvloedt, is het advies om een chauffeur/begeleider mee te nemen. U kunt over het algemeen doorwerken na een operatie. De eerste drie dagen na de operatie raden we sportbeoefening af.

Eigen medicatie

U mag uw eigen medicijnen gewoon innemen, tenzij u van uw behandelaar een ander advies heeft gekregen.

Na één week

Als de zwelling en napijn na één week niet verdwenen zijn of er andere klachten blijven bestaan, kunt u contact opnemen met de polikliniek Tandheelkunde (tel. 024-3614126)

Radboud universitair medisch centrum

Afdeling Tandheelkunde

Contact:

Tijdens kantoortijden:

Polikliniek Tandheelkunde: 024-3614126

Buiten kantoortijden:

TAP Nijmegen: 0900-8276456