

## Instructie wondverzorging na extractie(s)

### Operatieve behandeling in de mond

Vandaag heeft u een operatieve behandeling in uw mond ondergaan. Hierbij is een wond(je) ontstaan dat in de meeste gevallen is gehecht.

Graag geven wij informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling.

### Verdoving

De (plaatselijke) verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Let u erop dat er gemakkelijk verwonding door bijten op de wang, lip of tong kan ontstaan.

Advies: zolang de wond verdoofd is, niet eten of hete dranken gebruiken.

### Pijn

De (plaatselijke) verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende middelen, bij voorkeur Paracetamol. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Soms krijgt u van ons een recept voor een andere pijnstiller mee.

### Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dit gaat vanzelf over. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn. Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of het bloeden toeneemt kunt u het volgende doen: u neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker niet spoelen! Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasjes hebt kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dat opgevouwen gaasje of die knoop legt u op de wond. Daarna stijf dichtbijten en dit een half uur volhouden. Het gaat erom dat er constant een druk op de wond uitgeoefend wordt. Als het daarna blijft bloeden, neemt u gerust contact op met de polikliniek Tandheelkunde (tel.024-3614126).

### Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na twee dagen (+ 48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam gaan slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting; de wang is dan langer dik en verkleurd maar dit is niet ernstig.

### Beperkte mondopening

Dit is een veelvoorkomend verschijnsel, vooral wanneer de behandeling achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na een paar dagen is de mondopening weer normaal, u kunt ook zelf proberen door oefening de mond af en toe verder te openen.

### Voeding

De eerste twee dagen kunt u het beste zacht voedsel gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan.

U kunt de normale hoeveelheden aanhouden. Voedsel en drank mogen niet te heet zijn, bij voorkeur lauw.

### Mondhygiëne

Het is beter de eerste dag na de ingreep uw mond zo weinig mogelijk te spoelen.

U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, wees voorzichtig in de buurt van de wond. Vanaf de tweede dag kan de mond enkele keren per dag worden gespoeld met lauw zout water (één theelepel zout op een halve liter water) of met chloorhexidine 0.2%(Corsodyl) of 0,12% (Perio Aid) mondvloeistof.

### Roken en alcohol

U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken, dit is slecht voor de genezing van de wond.

## **Hechtingen**

De eventuele aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na een tot twee weken zover opgelost dat deze spontaan verdwijnen. Soms is het nodig een ander hechtmateriaal te gebruiken. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek, waarbij de hechtingen zullen worden verwijderd.

## **Eigen medicatie**

U mag uw eigen medicijnen gewoon innemen, tenzij u van uw behandelaar een ander advies heeft gekregen.

## **Na één week**

Als de zwelling en napijn na één week niet verdwenen zijn of er andere klachten blijven bestaan, kunt u contact opnemen met de polikliniek Tandheelkunde (tel. 024-3614126)

## **Radboud universitair medisch centrum**

### **Afdeling Tandheelkunde**

Contact:

Tijdens kantoortijden:

Polikliniek Tandheelkunde: 024-3614126

Buiten kantoortijden:

TAP Nijmegen: 0900-8276456